

# Ex-journaliste gooit leven om na diagnose “MS was een hel, nu is het een zegen”

## Antwerpen

**Apple for the Brain. Zo heet het nieuwe bedrijf van Ellen Verellen, de ex-journaliste uit Brasschaat die haar leven omgooide toen ze de diagnose multiple sclerose kreeg.**

• In augustus 2012 werd MS vastgesteld bij Ellen Verellen. 29 jaar was ze en net bevallen van haar eerste kind. Op haar cv pronkten al een aantal mooie professionele ervaringen als journaliste en redactrice, respectievelijk bij VTM en VRT, en als coördinator. “Toen ik hoorde dat ik MS had, wist ik het even niet meer. Kon ik nog wel een beroep uitoefenen? Als zieke word je zo snel afgeschreven in deze maatschappij”, zegt Ellen Verellen. “De jaren die volgden

waren zwaar. Ook door de medicatie die ik kreeg en de vele bijwerkingen.”

### “Perfect gelukkig”

Maar Ellen Verellen klom uit het dal. “Ik heb leren luisteren naar mijn lichaam. MS was een hel, nu is het een zegen. Ik ben perfect gelukkig. De ziekte heeft me geleerd om bewuster in het leven te staan.”

Vandaag bereikt ze alweer een mijlpaal met de organisatie van het allereerste evenement van haar start-up Apple for the Brain. “Als journalist werd ik constant geprikkeld. Ik ben nog steeds constant op zoek naar manieren om mijn brein te voeden.” Daarom wil Ellen Verellen nu maandelijks mensen samenbrengen rond een actueel of maatschappelijk relevant thema. Centraal staat een



Ellen Verellen put kracht uit haar ziekte. FOTO JOBS HERREGOEN

spreker van wie ze op voorhand weet dat hij of zij het publiek zal beroeren.

### Kick-off

De kick-off gebeurt met niemand minder dan Amerikawatcher Björn Soenens. Hij zal het hebben over het paranoïde verkiezingsklimaat in de Verenigde Staten. Nog op de agenda voor de komende sessies: communicatiegoeroe Guillaume Van der Stighelen en psychiater Dirk De Wachter. “De onderwerpen zijn uiteenlopend: filosofie, psychologie, reizen ... Het kan allemaal.”

Het publiek wordt niet alleen getraakteerd op een inspirerende speech, maar krijgt ook gezonde voeding voorgeschoteld, verzorgd door chef Toon De Bock van foodtruck Jean Sur Mer.

### (elbo)

• Apple for the Brain, 26/10, Felix Pakhuis, Godefriduskaai 30, Antwerpen, 19.45u, 50 euro  
[www.appleforthebrain.be](http://www.appleforthebrain.be)